



**МАСКИ И
ГОММАЖИ
ДЛЯ ЛИЦА**

ПРИЛОЖЕНИЕ К УРОКУ №1

**РЕЦЕПТЫ И
РЕКОМЕНДАЦИИ**

СУХИЕ МАСКИ И ГОММАЖИ

Сухие маски и гоммажи – это полуфабрикаты для домашнего ухода за собой. Мы готовим порошки, которые можно использовать для приготовления масок для лица, гоммажа или использовать их в качестве натуральной пудры для умывания.

I

МАСКА ДЛЯ ЦВЕТА ЛИЦА

6 ст ложек зеленой бретонской глины
2 ст ложки спирулины в пудре
4 капли эфирного масла иланг-иланг





ТИПЫ ГЛИНЫ

БЕЛАЯ ГЛИНА

Очищает и подсушивает жирную кожу (при ее использовании нельзя брать металлическую посуду).

Белая глина - это одно из самых древних косметических средств, на ее основе делали различные пудры и тальки, она прекрасно впитывает жир, вытягивает его из пор.

ГОЛУБАЯ ГЛИНА

Разглаживает морщинки, борется с растяжками, очищает, отбеливает, дезинфицирует, активизирует клеточный обмен. Главная глина в анти-возрастной косметологии.

Очень хорошо подтягивает кожу: маску из голубой глины можно делать накануне «выхода в свет», она улучшает микроциркуляцию крови и здорово убирает усталость и серость. На выходе получите здоровый румянец и хорошую, плотную и помолодевшую кожу лица.



ТИПЫ ГЛИНЫ

ЗЕЛЕНАЯ ГЛИНА

Нормализует работу пор, регулирует салоотделение, хороша для жирной кожи (содержит оксид железа).

Маски из зеленой глины – самое сильное детокс-средство в косметологии, они помогают вытягивать из кожи токсины и индустриальную грязь.

РОЗОВАЯ ГЛИНА

Для сухой, чувствительной и нежной кожи, снимает аллергические высыпания.

Маски из красной глины рекомендуют тем, кто страдает выраженным куперозом, они помогают укреплять сосуды.

СУХИЕ МАСКИ И ГОММАЖИ



МАСКА ДЛЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ

6 ст ложек розовой глины
1 ст ложка сухого молока
1 ч ложка молотых в пудру лепестков розы
3 капли эфирного масла герани

ПУДРА-ГОММАЖ ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

5 ст ложек белой глины
2 ст ложки молотой в пудру сухой крапивы
1 ст ложка молотой в пудру сухой календулы
3 капли эфирного масла розмарина

МАСКА-ДЕТОКС ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

3 ст ложки белой глины и 3 ст ложки голубой глины
1 ст ложка рисовой муки
1 ч ложка молотых в пудру цветков лаванды
3 капли эфирного масла лаванды